

Een goede sfeer in de klas

In een gezellige klas gaat men ontspannen en vol vertrouwen met elkaar om en werkt men goed samen. Zowel de kinderen als de leerkracht hebben het gevoel dat ze zichzelf mogen zijn en in hun waarde worden gelaten. Wanneer de sfeer in de klas goed is, gaan de kinderen prettig met elkaar om. Zo gaan ze met plezier naar school en krijgen ze alle kans om schoolse- en sociale vaardigheden te leren.

Wat kan de leerkracht doen?

De leerkracht kan vanaf de eerste dag van het nieuwe schooljaar duidelijk maken wat belangrijke omgangsregels zijn zoals; op een prettige, normale manier met elkaar omgaan, niet schelden, iedereen mag zichzelf zijn, er wordt rekening met elkaar gehouden en ruzies worden uitgepraat.

Wanneer de leerkracht vanaf het eerste moment duidelijk stelling neemt tegen pesten en plagen en voor gezellig, respectvol gedrag en daaraan ook consequenties verbind, is het voor de kinderen onmiddellijk duidelijk dat deze juf of meester heel vriendelijk is maar niet met zich laat sullen en rechtvaardige grenzen stelt. Naast deze gedragsregels kan een leerkracht natuurlijk nog allerlei andere regels instellen zoals geen propjes gooien, je laatje netjes houden en elkaar niet van het werk afhouden maar eigenlijk zijn respectvolle omgangsregels de belangrijkste bijdragen aan een goede sfeer in de klas. De leerkracht geeft daarbij het goede voorbeeld door vriendelijk, duidelijk en rechtvaardig met de klas om te gaan.

Coole Kikker

Het begrip Coole Kikker helpt om dingen op een positieve manier aan de orde te stellen.

Een Coole Kikker is iemand die zich goed aan de regels houdt en op een prettige manier met anderen omgaat. Wat is 'cool' gedrag precies? Het is niet hetzelfde als stoer of macho, en ook niet hetzelfde als 'braaf je taken doen'. Het gaat om prettig, respectvol, sociaal vaardig en behulpzaam met elkaar omgaan.

Het Coole Kikker plan

Samen met twee leerkrachten van de Johanneschool uit Pijnacker, Christine de Jongh en Yvonne van der Zanden, heeft kinderpsychologe Anne Kooijman een simpel plan bedacht om de sfeer in een klas te verbeteren en de kinderen zich meer bewust te laten worden van hun eigen gedrag en dat van hun klasgenoten. Het plan is niet opgezet als een anti- pestproject maar de positieve insteek heeft vaak wel tot gevolg dat ongewenst gedrag, zoals pesten, haast niet meer voorkomt.

Iedere leerkracht kan met dit plan aan de slag maar het verdient aanbeveling de verschillende onderdelen van het plan stipt toe te passen. Wanneer u bijvoorbeeld een onderdeel overslaat (bijvoorbeeld de ouderavond of het theedrinken op vrijdagmiddag) is het plan minder effectief. Ook is het bijzonder belangrijk dat de leerkracht zelf het heft in handen houdt en nooit de verkiezing van de Coole Kikker aan de kinderen overlaat (of hard werken beloont in plaats van sociaal, respectvol of behulpzaam gedrag). Een goed moment om met het Coole Kikkerplan te starten is de eerste schooldag na de zomervakantie. Als u later in het schooljaar wilt starten kan dat eventueel ook maar hoe eerder hoe beter en liever niet later dan de voorjaarsvakantie. Er is namelijk tijd nodig om de kinderen de kans te geven te oefenen met verschillende vormen van positief gedrag.

U kunt het [Coole Kikkerplan](#) en het [Coole Kikkerblad](#) als pdf gratis downloaden.

Om het Coole Kikkerplan uit te voeren op school kunt u de materialen als pakket bestellen.

[Het Coole Kikker pakket](#)